



## Sua Profissão! Seu Futuro!

Matérias

Prevenção do  
Câncer de Mama.  
pag 9

Riscos  
de Infecção  
Relacionados  
ao acesso Venoso.  
pag 15

Entrevista  
**Robson Viana**  
pag 3

Estudante do  
4º módulo do curso  
Técnico em Radiologia  
do Cenap.





## Momento de Reflexão!

### O PROFESSOR SEMPRE ESTÁ ERRADO

(Jô Soares - acessado em 27/07/2010 - [www.udemo.org.br](http://www.udemo.org.br))

Quando...

É jovem, não tem experiência;

É velho, está superado!

Não tem automóvel, é um coitado;

Tem automóvel, chora de "barriga cheia"!

Fala em voz alta, vive gritando;

Fala em tom normal, ninguém escuta!

Não falta às aulas, é um "Caxias";

Precisa faltar, é "turista"!

Conversa com outros professores, está "malhando" os alunos;

Não conversa, é um desligado!

Dá muita matéria, não tem dó dos alunos;

Dá pouca matéria, não prepara os alunos!

Brinca com a turma, é metido a engraçado;

Não brinca com a turma, é um chato!

Chama à atenção, é um grosso;

Não chama à atenção, não sabe se impor!

A prova é longa, não dá tempo;

A prova é curta, tira as chances dos alunos!

Escreve muito, não explica;

Explica muito, o caderno não tem nada!

Fala corretamente, ninguém entende;

Fala a "língua" do aluno, não tem vocabulário!

Exige, é rude;

Elogia, é debochado!

O aluno é reprovado, é perseguição;

O aluno é aprovado, "deu mole"!

É, o professor está sempre errado...

**Mas se você conseguiu ler até aqui,  
agradeça a ele!!!**

## Sumário:

### 3. Entrevista

Robson Viana

### 4. Treinamentos Empresariais

Cursos On-Line

### 5. Técnico em Contabilidade

Técnico em Administração

### 6. Técnico em Massoterapia

Técnico em Podologia

Técnico em Estética

### 8. Técnico em Radiologia

### 9. Saúde

Prevenção do Câncer de Mama

### 12. Técnico em Enfermagem

### 13. Respeito é bom e todos gostam!

### 14. Técnico em Higiene Dental

### 15. Saúde

Riscos de Infecções Relacionados ao Acesso Venoso

### 16. Técnico em Nutrição

### 17. Técnico em Informática

### 18. Diversão

### 19. Eventos

### 20. Casos de Sucesso

Lucia e Sandro

## Revista CENAP

Rua Castro Alves, 1297 - 85802-110

Fone: (45) 3222-0384

[cenap@cenapcascavel.com.br](mailto:cenap@cenapcascavel.com.br)

[www.cenapcascavel.com.br](http://www.cenapcascavel.com.br)

Direção Geral: Dr. Adilson A. Scopel

Direção Administrativa: Vanda M. P. Scopel

4ª edição - Agosto/2010 - 3 mil exemplares

Projeto e Diagramação: Susana Ferronato

Fotos: Banco de imagens do Cenap

Impressão: Gráfica Assoeste

# Robson Viana

estudante do curso Téc. em Radiologia

O aluno Robson Viana é natural de Nova Friburgo (RJ), já morou em São Paulo (SP) onde trabalhou como gerente de vendas, atualmente reside em Cascavel (PR) e esta cursando 4º módulo do curso Técnico em Radiologia no CENAP.

*“O homem se arrepende de muitas coisas, mas jamais de buscar o conhecimento”*

Robson escolheu o curso Técnico em Radiologia como porta de entrada para área da saúde:

**“Escolhi o curso Técnico em Radiologia como porta de entrada para área da saúde, mas descobri que este curso é muito mais que simples exames de RX.”**

Ele destaca que já pode visualizar o resultado de sua dedicação aos estudos:

**“Hoje, acredito, que certamente o curso Técnico em Radiologia me proporcionará uma melhor qualidade de vida.”**

Para o Seminário de Química, apresentado no auditório do CENAP com orientação da prof.(a) Kênia, Robson desenvolveu um belo trabalho que lhe rendeu o espaço nesta revista.

**CENAP:** Robson, como você vê o profissional Técnico em Radiologia?

**ROBSON:** Hoje é notável a importância da radiologia, que está constantemente presente, auxiliando os médicos e dando maior precisão aos seus diagnósticos.

**CENAP:** Após o término do curso Técnico em Radiologia pretende continuar seus estudos na área?

**ROBSON:** Sim. Existem várias especializações na área de Radiologia, como Ressonância magnética, radioterapia, medicina nuclear, veterinária, mamografia, entre outras. Eu pretendo fazer, ao término do curso Técnico em Radiologia, uma especialização em Tomografia.

**CENAP:** O que o Cenap representa para você como instituição de ensino?

**ROBSON:** Para mim o Cenap é uma potência quando se fala em ensino técnico, onde há professores qualificados e que capacitam os futuros profissionais para o mercado de trabalho no atual cenário que demonstra ser extremamente competitivo e carente de pessoas qualificadas.

**CENAP:** Robson, você gostaria de deixar algum recado, ou uma mensagem, para os futuros alunos do curso Técnico em Radiologia?

**ROBSON:** Façam como eu, abrace essa idéia. Seja um profissional das técnicas radiológicas.

Como aluno, Robson chama a atenção por sua maturidade durante as aulas e também sua dedicação e comprometimento em diversos projetos onde participou efetivamente. Esse comprometimento já esta sendo recompensado pelo mercado de trabalho.



**ROBSON VIANA**  
estudante do 4º mód. do curso  
Téc. Radiologia do Cenap - 2010

# Treinamentos Empresariais

Atualmente sabe-se que as empresas estão investindo na qualificação de seus profissionais.

Um levantamento da Associação Brasileira de Treinamento e Desenvolvimento (ABTD) referente a 2006 revelou que as empresas brasileiras são as que mais investem em treinamentos para funcionários. O resultado mostrou ainda que os brasileiros passam, em média, 47 horas anuais em cursos, ou seja, cerca de 5,8 dias da jornada de trabalho anual em atividades de desenvolvimento, considerando uma carga horária de oito horas diárias. (Disponível em: <http://www.administradores.com.br>. Na data: 29/junho/2010.)

Pensando nisso, o CENAP inclui em sua carta de cursos os Treinamentos Empresariais, que são cursos de curta duração, focados na necessidade da empresa e ministrados por profissionais qualificados, com experiência, ética e comprometimento.

Os Treinamentos Empresariais podem ser realizados na escola ou na própria empresa (*In Company*) dando assim maior comodidade aos colaboradores.

## Alguns Treinamentos Empresariais Ofertados pelo CENAP:

- Proteção contra Incêndio e Primeiros Socorros
- Qualidade no Atendimento na área da Saúde
- Recrutamento e Seleção
- Rel. Interpessoal, Fluência Verbal e Adm. de Conflitos
- Análise de Crédito, Cobrança e Redução da Inadimplência
- Cobrança e Recuperação de Crédito
- Finanças Pessoais
- Matemática Financeira (c/ HP-12C)
- Cursos na área de Informática



Solicite uma visita:

(45) 3222-0384



## Cursos On-Line

*O Cenap agora tem Cursos e Palestras On-Line. Não fique fora dessa!*

O CENAP – Centro de Educação Profissional passa a partir do mês de junho de 2010 a ofertar também cursos on-line, ou seja, a distância. Para a realização do curso on-line você poderá contar com uma instituição de educação profissional de alto nível, ambiente educacional de qualidade, conhecimento e competência que permitem ao CENAP contribuir para a sua formação e pleno desenvolvimento para o trabalho e para a vida, pois somos conhecedores de suas expectativas, e esperamos atendê-las contribuindo para o seu desenvolvimento.

Os cursos on-line dão a liberdade de escolha em relação ao horário das aulas, deixando a cargo do aluno a escolha pelo horário de estudo dependendo da sua disponibilidade.

A matrícula para qualquer curso ou palestra ofertado pelo CENAP nesta modalidade se dá através do site: [www.cenapcascavel.com.br](http://www.cenapcascavel.com.br) – link Cursos On-Line.

Quanto à certificação, o aluno que concluir o curso on-line com o aproveitamento sugerido irá receber certificado devidamente registrado pelo CENAP em seu domicílio (via correio).

Para informações sobre os cursos on-line mande e-mail para: [cursosonline@cenapcascavel.com.br](mailto:cursosonline@cenapcascavel.com.br).

## Alguns cursos ofertados pelo CENAP na categoria on-line:

- Rotinas de departamento pessoal (40h)
- Fundamentos básicos na prevenção e controle de infecção hospitalar(40h)
- Limpeza e desinfecção de artigos hospitalares(40h)
- Preparo e administração de medicamentos(60h)
- Excel (básico e intermediário) (40h)



# Técnico em **Contabilidade**

Gosto de cálculos matemáticos  
Sou organizado(a)  
Sou ético(a)  
Tenho o hábito da leitura  
Sou atento(a) aos detalhes  
Minha postura é crítica  
Sou seguro(a)  
Sou flexível  
... Sou Contador(a)

**OFFERECER-SE** huma pessoa com boa letra para apromptar alguma escripturação mercantil, ou para ajudar algum outro escripturario. Anunciem ou procurem na rua do Ouvidor n. 63.

Classificados do Jornal do Commercio, Rio de Janeiro, 13/10/1835.

A profissão **TÉCNICO EM CONTABILIDADE** está diretamente ligada ao setor administrativo das empresas públicas e privadas sendo competência desse profissional:

- Registro dos fenômenos empresariais
  - Escrituração de livros contábeis
  - Registro de inventários
  - Balancetes
  - Demonstrações contábeis
  - Diários, Razão, Caixa
  - Controle tributário
  - Gestão empresarial
- Entre outras.

# Técnico em **Administração**

E para aqueles que querem atuar na área administrativa o Cenap está ofertando o curso **TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO**.

O profissional pode atuar em empresas públicas e privadas de pequeno, médio e grande porte, hospitais e clínicas, no planejamento e estratégias administrativas, assessoria comercial, gestão financeira e empresarial, RH, controladoria, compras, gestão de materiais e estoque, contas a pagar ou receber, entre outras atividades.



**Invista em uma profissão que proporciona bem estar as pessoas!**

O CENAP dispõe para Cascavel e região os cursos:

- **Técnico em Estética**
- **Técnico em Massoterapia**
- **Técnico em Podologia**

#### TÉCNICO EM MASSOTERAPIA

A massoterapia é um recurso terapêutico que emprega as técnicas de manipulação corporal na recuperação de seqüelas e reabilitação de indivíduos, além de promover a saúde. O profissional Técnico em Massoterapia poderá prestar serviços pertinentes a área, às pessoas de todas as faixas etárias, atuando em diferentes tipos de estabelecimentos de saúde pública e privada como clínicas de massoterapia, hotéis, spas, saunas, academias de ginástica, clubes esportivos, centros de reabilitação física, centros de apoio a idosos, empresas, programas voltados a saúde coletiva e ainda em atendimento domiciliar ou home care. O profissional identificará e aplicará manobras de massagem, será capaz de detectar anomalias de músculos, tendões, ligamentos, nervos, ossatura e articulações.

#### TÉCNICO EM PODOLOGIA

O Técnico em Podologia atua na prevenção das patologias podológicas, ou seja, dos pés, aplicando técnicas de tratamento, prevenção e controle das doenças dos pés, proporcionando maior conforto e qualidade de vida às pessoas que sofrem dos males dos pés. O profissional poderá atuar em clínicas de podologia, salões de beleza, spas, entre outros estabelecimentos públicos ou privados.

#### TÉCNICO EM ESTÉTICA

O curso Técnico em Estética forma profissionais capacitados para o uso correto das técnicas, produtos e equipamentos cosméticos e dermatológicos no tratamento estético, desenvolvendo suas habilidades para a gestão de serviços relacionados à estética corporal, facial, capilar, dentre outros. Ao mesmo tempo prepara o profissional com disciplinas que envolvem Administração e Marketing, para uma real aplicação desta tecnologia na sua área de atuação, podendo o aluno atuar em clínicas de estética, salões e clínicas de beleza, loja de cosméticos, academias de ginástica, consultórios, Spas, casas de repouso, fazendas turísticas e estâncias que oferecem águas termais.

*A saúde e bem estar são  
itens importantíssimos em nossa vida.*

## Clínica de Estética Cenap

### Procedimentos Corporais

RS 40,00

Banho de Lua

RS 25,00

Bandagem  
(por região)

RS 20,00

Drenagem corporal\*

RS 15,00

Corrente russa\*

Massagem Relaxante\*

Massagem Modeladora\*

Esfoliação e Hidratação corporal

RS 10,00

Endermologia\*

Ultra-som

\* Consulte os descontos  
para pacotes.

### Procedimentos Faciais

RS 20,00

Limpeza de Pele Profunda  
(c/ equipamentos)

RS 15,00

Peeling Químico  
Peeling de Diamante  
Hidratação com ionização

RS 10,00

Drenagem facial

Agende seu horário:  
(45) 3222-0384

Técnico em

# Radiologia



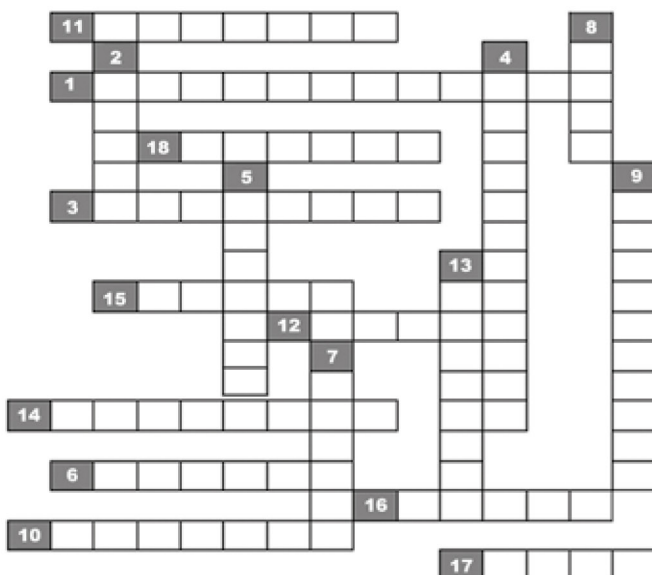
O profissional Técnico em Radiologia atua operando equipamentos de diagnóstico por imagem que produzem radiografias convencionais ou digitais. Na área da saúde essas imagens são muito importantes, pois auxiliam os médicos no diagnóstico de doenças.

Além de se identificar com as ciências biológicas o profissional Técnico em Radiologia deve possuir:

- Responsabilidade
- Autocontrole
- Capacidade de observação
- Capacidade de organização
- Metodologia
- Capacidade de trabalhar em equipe
- Dinamismo
- Agilidade

*Não perca tempo, faça sua matrícula!*

## Diversão



1. No exame radiológico da perna, o filme deve estar na
2. Quando há rompimento de um músculo ocorre
3. Gás trocado pelo CO<sub>2</sub> na respiração
4. Aparelho utilizado para visualizar a radiografia
5. Qual o nome dado à área triangular lisa, ligeiramente elevada, situada entre as sombrancelhas
6. Qual o maior osso sesamóide do corpo humano?
7. Órgão que se regenera
8. É um osso do membro superior
9. Membrana que reveste o coração
10. Osso localizado no ouvido
11. Movimento de contração do coração
12. Elemento químico descoberto por Marie Curie
13. Movimento de relaxamento do coração
14. Ciência que estuda o corpo humano
15. Osso do membro inferior
16. Maior osso do corpo humano
17. Na eletrosfera há quantos orbitais
18. Como se chama a divisão das células?





**Dr. Adilson Scopel**  
CRM14059  
Título de Especialista em  
Mastologia pela  
Sociedade Brasileira de  
Mastologia  
Oncoclin (45) 3225-5600  
Rua Maranhão, 1265  
Cascavel-PR.

Toda mulher deve preocupar-se com a saúde dos seios. Afinal eles são uma das chaves para seu bem estar físico e psicológico. Para isso, deve estar sempre atenta a quaisquer mudanças de aparência ou sensibilidade que possa vir a ocorrer.

#### Exame médico

Além do auto-exame mensal das mamas, as mulheres a partir de 35 anos devem recorrer as consultas com um médico especializado em mastologia.

#### Mastologia e mastologista

- Mastologia, é a especialidade médica que se dedica ao estudo das glândulas mamárias.
- Mastologista, é o especialista que previne, diagnostica e trata as doenças da mama.

#### Entenda o câncer de mama

É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres. Ele se dá com o crescimento desordenado de células anormais que originam tumores, sendo eles benignos ou malignos.

Os tumores benignos requerem tratamento cirúrgico, mas não interferem nas funções do corpo.

Os tumores malignos são sempre perigosos. Pelas metástases, as células malignas desgarram do tumor, entram na corrente sanguínea ou linfática, formando cânceres em outras partes do corpo.

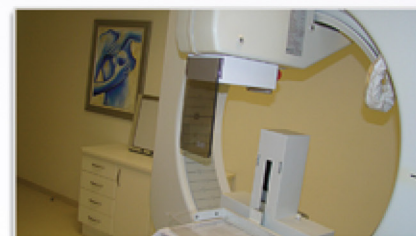
#### Fatores de risco para o câncer de mama

- Alimentação com altas taxas de gordura;
- História familiar (mãe, irmã) com câncer de mama;
- Primeira menstruação antes dos 11 anos;
- Menopausa após os 55 anos;
- Nunca ter tido filhos.

Isto não quer dizer que estando em um dos quadros indicados você irá contrair o câncer. A propósito, saber sobre os fatores de risco é uma das maneiras de controlar a saúde dos seios. Embora não possa evitar o aparecimento do câncer, detectá-lo precocemente ainda é a melhor forma de assegurar um tratamento eficaz e uma cura total.

#### Dicas para prevenção do câncer de mama

- Fazer auto Exame mensal das mamas;
- Procurar o médico mastologista a qualquer sinal de anormalidade;
- Fazer check-up a cada seis meses com um médico mastologista;
- Submeter-se a mamografia sempre que solicitada pelo médico.



## ONCOCLIN - Centro da Mama

ATENDEMOS AOS CONVÊNIOS

Amic  
Amil  
Assefaz  
Bônuscred  
Cassi  
Coodmed  
Copel  
Geap  
Nossa Saúde  
Pam  
Pass  
Sadia  
Sanepar  
Sindilogista  
Sulamérica  
Unimed

*“Quando a saúde se perde, não há nada que possa dar felicidade a um coração, uma hora que seja; nem o amor, nem as honras, nem a fortuna, nem o poder. Cuida da tua saúde porque sem ela a alegria e a felicidade desaparecem”*

Consultas  
Mamografia  
Mamotomia  
Ultra-Sonografia

SERVIÇOS

(45) 3225-5600 | (45) 3224-4401

oncoclin@brturbo.com.br

R. Maranhão, 1265 - esq. R. Castro Alves



# CENAP

Centro de Educação Profissional



R. Castro Alves, 1297 - Cascavel;Pr - (45) 3222-0384 - [cenap@cenapcascavel.com.br](mailto:cenap@cenapcascavel.com.br)

# Escolha um curso e Venha fazer parte dessa galera!

## CURSOS TÉCNICOS

Téc. em Administração  
Téc. em Contabilidade  
Téc. em Enfermagem  
Téc. em Estética  
Téc. em Higiene Dental  
Téc. em Massoterapia  
Téc. em Podologia  
Téc. em Radiologia  
Téc. em Informática  
Téc. em Nutrição

## ESPECIALIZAÇÕES

Em nível Técnico

Enfermagem do Trabalho  
Mamografia  
Instrumentação Cirúrgica

## NOVOS CURSOS

Previsão de Início - fevereiro de 2011

Téc. em Prótese Dentária  
Téc. em Análises Clínicas



[www.cenapcascavel.com.br](http://www.cenapcascavel.com.br)



# Técnico em Enfermagem

*A enfermagem é a arte de cuidar!*



Desde os tempos de Florence Nightingale a enfermagem vem garantindo seu espaço tendo como objetivo de trabalho o cuidado ao ser humano.

É uma profissão comprometida com a saúde e a qualidade de vida da pessoa, família e coletividade, atuando na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde em consonância com os preceitos éticos e legais regulamentada pela Lei 7.498 de 25 de junho de 1986, e pelo decreto 94.406 de 8 de julho de 1987.

O Cenap oferta o curso Técnico em Enfermagem no período noturno de segunda a sexta-feira e aos sábados em período integral.

## Mercado de Trabalho:

- Clínicas Médicas e Hospitais;
- Ambulatórios;
- Clínicas e Centros de Diagnósticos por Imagem;
- Laboratório de Análise Clínica e Banco de Sangue;
- Centro de Recuperação de Dependentes Químicos;
- Centros e Postos de Saúde;
- Indústrias;
- Centros e Clínicas Geriátricas;
- Empresas de Resgate Aéreo e Terrestre;
- Escolas;
- Creches e Centro de Recreação Infantil;
- Clínicas de Doenças Psiquiátricas;
- Centro de medicina Alternativa;
- Clínicas de Dermatologia e Estética;
- Serviços de Enfermagem Domiciliar (Home Care).
- Poderá atuar tanto em setores abertos como fechados (Centro Cirúrgico, Unidades de Terapias Intensivas e Semi-intensivas).
- Concursos públicos do INSS, Exército, Aeronáutica, Marinha, Prefeituras Municipais, Secretarias de Saúde, Hospitais Militares entre outros.



## Perfil do Profissional:

- Relacionamento interpessoal excelente
- Comunicação
- Trabalho em equipe
- Tomada de decisões
- Responsabilidade
- Assiduidade
- Iniciativa
- Flexibilidade
- Dinamismo
- Equilíbrio emocional
- Senso de observação

*“Gostar daquilo que faz é algo muito importante principalmente quando o objeto de trabalho é o cuidado ao ser humano”*



# Respeito é bom e todos gostam!

*José Eduardo de Moura*



Por muitas vezes, testemunhamos situações em que pessoas, – abandonando o que lhes poderia restar de uma boa educação – romperam com todos os outros princípios morais ao desmerecer o valor da integridade do ser humano, integridade esta que se origina desde a concepção deste e que perdurará por toda sua existência.

A sadia convivência em nossos relacionamentos se constrói sobre os alicerces do respeito por aqueles que, de alguma forma, exercem autoridade sobre nós, sejam eles professores, chefes de trabalho, pais, entre outros.

Hoje se nota a falta de respeito de alunos para com os professores, assim como daqueles que se valem de um título, quer seja político ou de magistratura, para com aqueles que exercem uma função – julgada por eles – como inferior. Contudo, surpreende notar que a falta de respeito, muitas vezes, começa ainda dentro de casa, seja entre pais e filhos, seja entre cônjuges, entre irmãos etc.

O respeito tem se esmorecido desde o zelo aos bebês, que rogam aos céus pela oportunidade de obterem o “veredicto” favorável dos próprios pais à vida, até os cuidados daqueles que trazem por muitos anos o fardo de seus dias vividos. Há ainda outros que foram jogados ao descaso por se encontrarem incapacitados numa cama.

Há filhos que, por se acharem adultos o bastante, e ainda que morando sobre o mesmo teto, contradizem os pais, desrespeitando as normas estabelecidas por eles; outros se dirigem à autoridade paterna aos gritos. Interessante levar

em consideração que o mesmo ato raramente se repetiria se estivessem em uma discussão com os amigos.

Precisamos lembrar que com quem discordamos em opiniões, seja este um professor, um guarda de trânsito ou um policial, ainda que estivessem equivocados, são merecedores de nosso respeito, e o inverso também é verdadeiro.

Somente aquele que muito experimentou o amor e o respeito poderá efetivamente vivê-los. Se por meio da boa educação dos filhos, conhecemos os educadores, pela demonstração do respeito conhecemos a índole e a integridade do homem, que se encontra em contínua formação.

Penso ser necessário para aqueles que consideram ultrapassado o cultivo do respeito mútuo uma urgente retomada de um novo comportamento. A nobre virtude do respeito pelo outro tende a favorecer o florescimento da excelência da democracia, dos direitos e deveres em todos os nossos relacionamentos.

Talvez os valores de nossa sociedade tenham chegado aos mais baixos níveis por falta de ensinamento do respeito às nossas crianças ainda na tenra idade. Acredito que tão importante quanto ensinar aos nossos filhos o respeito às autoridades em todas as esferas sociais, é o testemunhar e respeitar também àqueles que nos observam como autoridade.

Nossos filhos aprenderão a respeitar seus superiores e a nos respeitar segundo a maneira como eles próprios foram ensinados e respeitados.

Um abraço

(Fonte: <http://dadomoura.com/> em 05/08/2010.)

# Técnico em Higiene Dental

O Curso Técnico em Higiene Dental destaca os valores ético-profissionais que orientam a atuação do profissional no mundo do trabalho.

Este curso visa atender as necessidades de formação de profissionais Técnicos em Higiene Dental (THD) dos programas públicos de Saúde no âmbito distrital (Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal) e nacional (Programa Brasil Sorridente - Ministério da Saúde). A abordagem adotada é a da promoção, recuperação e reabilitação da saúde bucal, de forma a incrementar a qualidade e a integralidade da atenção à saúde nas comunidades atendidas. Assim, propõe-se uma formação crítico-reflexiva sobre os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde, os direitos do cidadão e as necessidades de saúde da população.

O Técnico em Higiene Dental (THD) é um profissional que participa de ações de promoção, recuperação e manutenção da saúde bucal, trabalhando em equipes específicas e multiprofissionais, visando à melhoria da qualidade de vida da população com as seguintes funções:

- Promoção da saúde e prevenção de riscos ambientais e sanitários;
- Prevenção e controle das doenças bucais;
- Apoio ao atendimento clínico e organização do ambiente de trabalho em saúde bucal;
- Restabelecimento da saúde;
- Planejamento participativo e avaliação dos serviços de saúde (gestão).

## Perfil do Profissional THD:

- Bom relacionamento interpessoal;
- Senso crítico e autocrítico;
- Iniciativa;
- Flexibilidade;
- Senso de observação;
- Capacidade de autogestão;
- Capacidade de abstração e de raciocínio lógico;
- Resolução de problemas;
- Enfrentamento de desafios;
- Comunicação de idéias;
- Tomada de decisões
- Trabalho em equipe.

O CENAP oferta o Curso Técnico em Higiene Dental desde o ano de 2002.



## RISCOS DE INFECÇÕES RELACIONADOS AO ACESSO VENOSO



**Vanda Scopel**

Enfermeira, Diretora Administrativa do CENAP - Centro de Educação Profissional de Cascavel/PR. Especialista em Administração Hospitalar; Unidade de Terapia Intensiva e Controle de Infecção Hospitalar.

O medo e a ansiedade são dois sentimentos experimentados pelo paciente por ocasião da necessidade de realizar uma punção venosa. O medo está associado à preocupação com a dor ou eventual insucesso na punção da veia que necessitaria de nova punção. Porém não são somente estes os riscos, pois o acesso venoso inspira grandes cuidados por parte do Enfermeiro e Técnicos de Enfermagem. Riscos que serão agravados caso não seja realizado dentro de técnica adequada, conhecimento e experiência consolidada.

O enfermeiro sendo responsável pela equipe de cuidados aos pacientes é responsável pelos acessos venosos, sua supervisão e treinamento da equipe de Técnicos de enfermagem.

### Recomendações para Prevenção das Infecções do Acesso Venoso Periférico e Profundo:

**a) técnica de inserção:** seguir rigorosamente as normas de anti-sepsia, lavagem das mãos, com implantação/punção executada por profissional capacitado, utilizando barreira de precaução (campos estéreis, gorro, máscara, luvas estéreis e avental) para inserções profundas e luvas de procedimentos para punção periférica;

**b) local de inserção:** veia subclávia ou jugular interna, preferencialmente por punção percutânea. As veias jugulares tem maior risco de infecção. As punções periféricas preferencialmente distante de articulações e ferimentos;

**c) tipos de curativos:** semi-oclusivos, com gaze estéril;

**d) inspeção diária:** troca a cada 48 horas quando houver secreção e/ou febre, umidade ou sujidade visível;

**e) trocas do equipo:** rotineiramente a cada 72 horas, a cada 24 horas se houver infusão lipídica e imediatamente em caso de suspeita de infecção relativa à solução e após infusão de hemoderivados;

**f) troca por catéter fio-guia:** catéter danificado ou exteriorizado, paciente febril sem foco evidente e na ausência de sinais locais de infecção;

**g) troca de sítio:** sinais de infecção local, sepse sem foco evidente em uso de catéter venoso central por tempo prolongado, sendo portanto suspeito de infecção, infecção que não responde à antibioticoterapia, principalmente em catéter de longa permanência.

### Técnica de Punção

Para realizar uma punção venosa, é necessário alguns requisitos básicos do profissional, sendo que alguns deles são o conhecimento e o domínio da terapia de infusão e a habilidade psicomotora.

Seguido aos requisitos básicos citados, os cuidados com esterilização dos materiais e o uso de técnica asséptica, propiciam uma terapia parenteral segura.

Phillips, 2001, descreve os passos importantes para realização da punção venosa segura:

### Cuidados na pré-punção.

Antes de iniciar a punção, é necessário atenção máxima nos itens que se segue:

**a) checar a prescrição de medicamentos** - o início de uma terapia intravenosa é a prescrição, que deve ser clara. Legível e completa, contemplando o nome da solução a ser infundida, volume, dosagem, velocidade, frequência e via; nome do(s) componente (s) adicionados na solução, volume e dosagem;

**b) lavar as mãos** - esse procedimento aparentemente simples, tem demonstrado a redução significativa do

risco de infecção cruzada e contaminação. A lavagem das mãos com água e sabão vigorosamente por 15 a 20 segundos antes da realização do procedimento é fundamental. O agente indicado para lavar as mãos tem que ser eficiente, sendo recomendado os que contêm anti-sépticos;

**c) preparar o material** - Os materiais utilizados devem ser utilizados quanto a inviolabilidade das embalagens, método de esterilização, prazo de validade. Os frascos de soluções devem ser inspecionados em direção a luz, verificando presença de rachaduras, partículas e a transparência, bem como a data de validade;

**d) avaliar o paciente** - observar estado geral do paciente, local apropriado para inserção do catéter, tipo de catéter e calibre;

**e) preparar psicologicamente fornecendo as informações necessárias referente ao procedimento** - manter a privacidade do paciente e explicar o que será realizado a fim de diminuir ansiedades e conseguir sua colaboração;

**f) selecionar o local para punção** - a seleção da rede venosa para punção está relacionada com o tipo de solução a ser utilizada, volume infundido e a frequência. Algumas soluções são extremamente irritantes para as paredes das veias, necessitando de uma veia calibrosa. As condições da veia constitui-se de relevância. Recomenda-se evitar a punção de veias lesadas, avermelhadas e inchadas, próximas de áreas infectadas, região de articulação, veia muito pequena para o tamanho do catéter. Escolher uma veia que possa suportar a terapia intravenosa por pelo menos 72 horas, iniciar preferencialmente por uma veia mais distal. Utilizar as veias da mão, somente se soluções não irritantes estiverem sendo infundidas;

**g) preparar a rede venosa** - para aumentar o fluxo de sangue nas extremidades superiores, recomenda-se:

- **Gravidade** - posicionar a extremidade em nível mais baixo que o coração, por alguns minutos;

- **Aperto do punho** - orientar o paciente para fazer movimentos de abrir e fechar o punho. Apertar uma bolinha de borracha ou uma toalha enrolada tem bom resultado;

- **Compressas mornas** - aplicar toalhas mornas nas extremidades durante alguns minutos, tendo o cuidado para não aplicar toalhas muito quentes, evitando queimaduras;

- **Torniquete** - aplicar o torniquete de 8 a 10 centímetro acima do local da punção venosa.

### Cuidados na Punção Venosa

Os passos descritos a seguir, refere-se resumidamente a atuação do profissional Enfermeiro e/ou Técnico de enfermagem:

1. selecionar o dispositivo;
2. fazer antisepsia;
3. colocar o torniquete;
4. perfurar a veia;
5. retirar o torniquete;
6. abrir a solução;
7. fixar o dispositivo;
8. realizar o curativo.

Como sugestão, para diminuir os riscos de infecções do acesso vascular, seria de importância relevante o treinamento continuado dos profissionais que fazem o procedimento técnico de punções, tendo em vista os riscos que podem ocorrer aos pacientes nos quais os procedimentos são realizados.

*“... seria de importância relevante o treinamento continuado dos profissionais que fazem o procedimento técnico de punções, tendo em vista os riscos que podem ocorrer aos pacientes ...”*

# Técnico em Nutrição

Uma profissão em ascensão.

O profissional trabalha com médicos, nutricionistas e cozinheiros principalmente no segmento da alimentação coletiva onde esse profissional verifica todas as refeições, modo de preparo, ingredientes, higiene, conservação, entre outros fatores que garante a saúde.

Em hospitais é o técnico que analisa a recomendação do médico em relação às dietas e acompanha a montagem das refeições. Na área esportiva auxilia no acompanhamento das dietas prescritas ao atleta além de fazer a avaliação física do mesmo (peso/altura).

Para ser um bom técnico em Nutrição recomenda-se ter iniciativa, interesse, espírito de equipe, criatividade, liderança para poder fazer a orientação e treinamento para equipe que ele está supervisionando.

Para exercer a profissão o Técnico em Nutrição deve, após a conclusão do curso, efetuar o registro no conselho Técnico de Nutrição. Atualmente o salário inicial de um técnico em Nutrição é de R\$ 800,00.

Em Cascavel e região o CENAP – Centro de Educação Profissional oferece o curso Técnico em Nutrição no período noturno.

**Iniciativa**

**Interesse**

**Liderança**

**Criatividade**

**Espírito de equipe**



Técnico em

# Informática

O profissional Técnico em Informática é o mais disputado no mercado atualmente, pois abrange cargos extremamente procurados pelas empresas, como nas áreas de suporte, manutenção ou programação.

O curso Técnico em Informática do CENAP irá capacitar os profissionais a nível Técnico para atuar em empresas de desenvolvimento de software no segmento de suporte ou programação. Ainda poderá atuar em empresas de montagem ou manutenção de computadores. Por fim, o Técnico poderá também optar por abrir seu próprio negócio, pois o curso tem carga horária direcionada a administração e empreendedorismo o que irá estimular o espírito empreendedor do aluno.



# DIVERSÃO

O cenap oferece diversos cursos técnicos. Encontre no emaranhado de letras o nome de cada um dos cursos técnicos ofertados pelo Cenap.

1\c	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	C	R	F	K	F	T	X	G	I	P	I	P	B	Y	B
2	O	I	U	Q	R	R	J	E	L	E	F	O	N	T	E
3	N	V	D	Z	W	B	X	A	G	C	M	D	L	E	V
4	T	A	C	O	A	C	I	R	T	U	N	O	A	S	D
5	A	R	O	I	I	U	N	H	G	Y	W	L	A	T	A
6	B	N	U	H	G	W	D	K	B	J	R	O	N	E	C
7	I	A	I	A	O	N	O	F	B	T	W	G	I	T	I
8	L	C	L	M	L	F	W	E	E	A	N	I	T	I	T
9	I	M	U	G	O	S	M	M	V	W	Y	A	R	C	A
10	D	F	Z	A	I	P	A	R	E	T	O	S	S	A	M
11	A	K	P	X	D	N	I	N	B	V	K	M	C	Y	R
12	D	G	I	E	A	D	P	P	I	U	I	W	Y	G	O
13	E	N	F	E	R	M	A	G	E	M	B	N	S	B	F
14	C	S	C	U	H	K	M	D	H	C	A	H	G	M	N
15	O	A	C	A	R	T	S	I	N	I	M	D	A	P	I

- RADIOLOGIA
- ENFERMAGEM
- INFORMATICA
- CONTABILIDADE
- ADMINISTRACAO
- NUTRICAO
- MASSOTERAPIA
- PODOLOGIA
- ESTETICA
- THD

RADIOLOGIA (13-C-110)  
ENFERMAGEM (13-C-110)  
INFORMATICA (13-C-11)  
CONTABILIDADE (13-C-11)  
ADMINISTRACAO (13-C-11)  
NUTRICAO (13-C-11)  
MASSOTERAPIA (13-C-11)  
PODOLOGIA (13-C-11)  
ESTETICA (13-C-11)  
THD (13-C-11)

## Explicações ao Fisco

O Joaquim recebe a visita de um fiscal do Imposto de Renda em sua padaria.

— Sr. Joaquim! Na declaração do ano passado o senhor lançou como despesas decorrentes do seu negócio, seis viagens à Europa: a do senhor, a da sua mulher e de quatro filhos!

E o gajo explicou-se:

— É que nós fazemos entregas a domicílio!

## Frango ao Raio X

O sujeito reclama com o garçom:

— Pôxa, eu pedi um frango a passarinho e o senhor me trouxe um frango ao raio X!

— Desculpe senhor! Frango ao raio X? Não temos esse prato no cardápio...

— Pois deveriam! Deste frango só se vêem os ossos!

## Erro de E-Mail

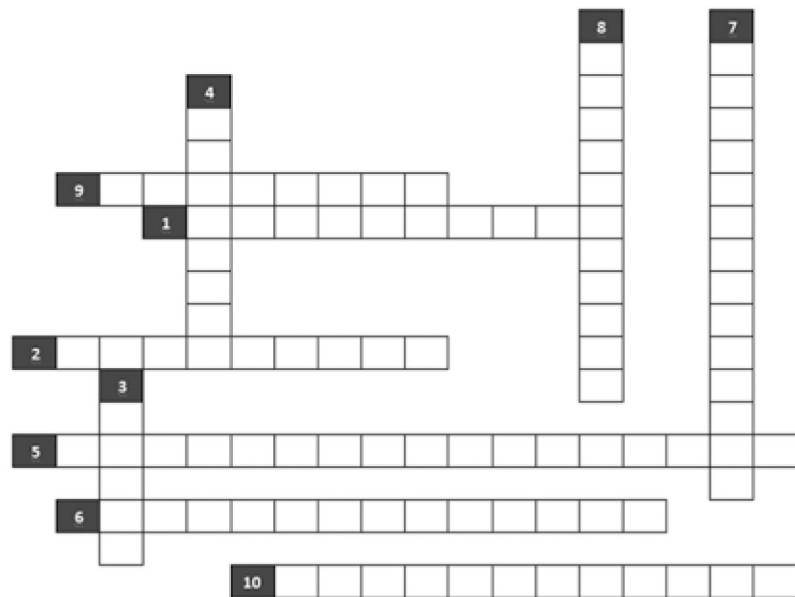
Um casal decide passar férias numa praia do Caribe, no mesmo hotel onde passou a lua de mel 20 anos antes. Por causa do trabalho, a mulher não pode viajar com o marido. Deixa para ir alguns dias depois. Quando o homem chega ao seu quarto do hotel, vê que há um computador com acesso à internet. Decide então enviar um e-mail à mulher, mas erra uma letra sem perceber e o envia a outro endereço. O e-mail é recebido por uma viúva que acabara de chegar do enterro do marido. Ao conferir seus e-mails, ela desmaia instantaneamente. O filho, ao entrar em casa, encontra a mãe caída perto do computador. Na tela está escrito:

Querida esposa, cheguei bem  
Provavelmente você se surpreenda ao receber notícias minhas por e-mail. Mas agora tem computador aqui e pode-se enviar mensagens às pessoas queridas. Acabo de chegar e já me certifiquei de que esta tudo preparado para você vir na sexta-feira que vem. E espero que a sua viagem seja tão tranqüila como está sendo a minha.

SÓ UM DETALHE: Não traga muita roupa. Aqui faz um calor infernal.

## Palavras Cruzadas

Para responder, não utilize acentos, cedilha, espaços, ou qualquer tipo de caractere especial.



- Qual o curso tem como lema "Cuidar Sempre"?
- O curso Técnico em \_\_\_\_\_ cuida da saúde dos pés.
- O Cenap foi fundado em 20 de \_\_\_\_\_ de 2001.
- Em \_\_\_\_\_ de 2006 o Cenap ganhou nova estrutura, ampla, moderna e bem localizada.
- Para a prevenção do câncer de mama a mulher deve realizar mensalmente o \_\_\_\_\_ além de fazer visitas periódicas ao seu médico.
- A frase "Cuidando da saúde da sua boca" lembra o curso Técnico em \_\_\_\_\_ que ofertado pelo Cenap no período noturno (de segunda a sexta) e aos sábados (integral).
- O Cenap possui cursos de \_\_\_\_\_ a nível técnico em Enfermagem do Trabalho, Instrumentação Cirúrgica e Mamografia.
- Para quem gosta de exatas, agora o Cenap oferece o curso Técnico em \_\_\_\_\_, que possibilita ao aluno no final do curso abrir seu próprio negocio, ou trabalhar em empresas de software ou hardware.
- O Técnico em \_\_\_\_\_ é o profissional empenhado na promoção da saúde alimentar dos indivíduos, zelando pela boa conservação e fabricação dos alimentos.
- O Cenap possui diversos cursos de \_\_\_\_\_, que são de curta duração, para profissionais que desejam aperfeiçoar seus conhecimentos, subir na carreira ou até aos que desejam uma nova colocação no mercado de trabalho.

# EVENTOS



No dia 18 de Junho o CENAP realizou sua tradicional Festa Junina que contou com a presença dos alunos e seus familiares que fizeram "um arraiaá mió de bão" com direito até a casamento caipira.

FESTA JUNINA



O CENAP parabeniza os formandos do curso Técnico em Radiologia das turmas E, F e G.

O cerimonial de formatura foi no dia 10 de Julho/10 no auditório do CENAP.

Parabéns aos novos Técnicos em Radiologia.

FORMATURA



No dia 22 de Abril/10 o CENAP realizou em seu auditório a palestra "Gerenciamento de Processos de Negócio e Certificação Profissional" ministrada pelo prof. José Davi Furlan.

PALESTRA

## DESTAKE RHE EVENTOS

- Encaminhamento para o mercado de trabalho
- Contratação de Estagiários
- Mão de obra para serviços temporários
- Organização e Cerimonial de Formaturas



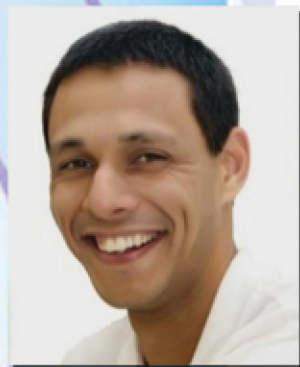
( 45 ) 3224-4253 - ramal:227 | destakerh@gmail.com

# casos de Sucesso



Lucia Lucena  
dos Santos

Tenho muito que agradecer à família Cenap, pois me ajudaram a conquistar a vitória de hoje ser um membro da Marinha do Brasil. Realizei meu curso técnico em enfermagem no Cenap, com muito sacrifício, pois trabalhava durante todo o dia de segunda a sábado e estudava a noite. Muitas vezes me faltou o dinheiro da mensalidade, outras o cansaço era incontrolável e eu mal conseguia assistir as aulas. Mas a compreensão da coordenação e da diretora Vanda Scopel, a atenção, a paciência e o cuidado dos professores, em especial as professoras Dayana Andrade e Kelly Regina (peço perdão por não citar todos os outros, mas sintam-se representados por essas grandes profissionais). Agradeço aos meus amigos de sala de aula (da inesquecível turma B, noite, dos anos de 2006 a 2008). Com muito carinho agradeço também à minha família e a minha grande amiga Cleôni Nogueira, por sempre estarem ao meu lado. Após a formatura regresssei à minha terra natal, João pessoa/PB e dediquei-me a estudar, tendo como base de estudo as apostilas fornecidas pelo Cenap e fiz o concurso do CAP (Corpo Auxiliar de Praças) da Marinha, destinado a quem tem curso técnico em diversas áreas. Fui aprovada em primeiro lugar do Brasil. Não foi fácil. A concorrência foi de 225 pessoas por vaga. Mas, com certeza, eu não teria tido esse sucesso se não fosse a formação que tive no Cenap e o apoio da minha família e dos meus amigos, pois sozinho não se chega a lugar nenhum. Deixo aqui registrado os meus agradecimentos, e que minhas palavras possam servir de exemplo e de incentivo a todos.



Sandro de Grandi

Uma das grandes dificuldades que temos hoje é fazer a escolha certa aliada ao que gostamos e as nossas aptidões, pois o mercado de trabalho exige bons profissionais, e para nos tornarmos bons precisamos de uma boa base. O CENAP com sua estrutura e excelentes professores do Curso Técnico em Enfermagem me proporcionou uma formação com qualidade.

Diante do exposto tive o privilégio de entrar em uma instituição respeitável, o Exército Brasileiro, através de um teste seletivo o qual foi realizado neste ano.

## Revista Cenap

A Revista Cenap circula desde 2008 com o intuito de divulgar a escola, seus cursos e principalmente valorizar os nosso alunos e professores, razão de todo trabalho e dedicação.

Por isso, a revista abre espaço para participação dos alunos e professores.

Se você tem algo a mostrar, quer contribuir com a revista ou apenas deseja dar sugestão para as próximas edições, envie e-mail para [webmaster@cenapcascavel.com.br](mailto:webmaster@cenapcascavel.com.br).

Todos os e-mails e trabalhos serão analisados pelo Conselho Editorial.

*Participe!*

